

EDUQUE *antes de* MEDICAR



La Coalición NCPIE:
trabajar juntos para
promover el uso
seguro de medicinas

Hablar con los adolescentes sobre el abuso de medicinas

(NAPSM)—Existen maneras en las cuales los padres pueden ayudar a prevenir que sus hijos adolescentes abusen medicinas prescritas, una circunstancia peligrosa más común de lo que usted piensa.

De acuerdo a la Red de Advertencia Sobre el Abuso de Drogas casi uno de cada cinco adolescentes (ó 4.5 millones) reporta que abusan medicaciones de prescripción para drogarse. De hecho, es posible que hoy día los adolescentes han abusado más medicamento que una variedad de drogas ilegales como éxtasis, cocaína, crack y metanfetamina. Afortunadamente, existen maneras para mantener a sus niños seguros. Pruebe estos consejos del programa nacional de concientización “Not Worth the Risk, Even if It’s Legal” (“No vale la pena el riesgo-Aun si es legal”) patrocinado por el Consejo Nacional Sobre Información y Educación de Pacientes, NCPIE, por sus siglas en inglés.

Medicinas al alcance

Los adolescentes reportan que abusan una variedad de medicinas: jarabes para la tos, estimulantes, tranquilizantes y medicinas para aliviar el dolor, comúnmente encontradas en los gabinetes de medicinas. En una encuesta, el 62 por ciento de los adolescentes dijo que las medicinas prescritas para aliviar el dolor son fáciles de encontrar en el hogar, mientras que el 52 por ciento dijo que están “disponibles en todas partes”.

Hable con sus hijos

Los estudios muestran que los padres podrían reducir la posibilidad de que sus hijos adolescentes usen drogas a la mitad sólo hablando con ellos. Sin embargo, sólo el 31 por ciento de los adolescentes informa

que “aprenden sobre el riesgo de las drogas” de sus padres, de acuerdo a otro estudio. “Es vital que los padres comuniquen a sus hijos el uso médico apropiado de las medicaciones y las consecuencias dañinas de abusarlas intencionalmente y dónde buscar tratamiento si es necesario,” observó Ray Bullman, Vicepresidente Ejecutivo de NCPIE.

Es importante que los padres hablen con sus adolescentes sobre los peligros de abusar las drogas de prescripción.

Padres: Tomar paso

- Mantenga las medicinas en gabinetes con cerraduras o guarde las que podrían ser abusadas en un lugar menos accesible.
- Evite almacenar medicinas.
- Mantenga un registro de cuánto hay en cada envase en su gabinete de medicinas.
- Controle el uso de Internet de su hijo. Cuídese de sitios Web y correos electrónicos sospechosos que parecen promover el abuso de medicinas de prescripción.

Las tres R

Enseñen a los adolescentes las tres R de las medicinas prescritas:

- *Respeto*—respetar el poder de su medicina y el beneficio de las medicinas usadas correctamente.
- *Riesgo*—todas las medicinas tienen riesgos y beneficios. El riesgo se incrementa dramáticamente cuando las medicinas se toman inapropiadamente.
- *Responsabilidad*—tomar la responsabilidad de aprender cómo usar cada medicamento en forma segura.

Para mayor información, llame al gratis (800) 662-HELP o visite www.samhsa.gov o www.ncpie.net.

¿Sabía usted?

El Consejo Nacional Sobre Información y Educación de Pacientes está patrocinando la campaña “No vale la pena el riesgo-Aun si es legal” para alentar a que los padres ayuden a evitar que sus hijos abusen las medicinas. Para mayor información, llame gratis al (800) 662-HELP o visite www.samhsa.gov o www.ncpie.net.

Existen maneras mediante las cuales los padres pueden ayudar a prevenir que sus hijos adolescentes abusen medicinas prescritas, una circunstancia peligrosa más común de lo que usted piensa. /// Hablar con los adolescentes sobre el abuso de medicinas.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10